

## Centrum Wsparcia „Niezapominajka”

Harmonogram wsparcia opiekunów osób niesamodzielnych z powodu chorób otępiennych 01.07.2026r. – 30.09.2026r.

| Lp.                                    | Nazwa wsparcia                                   | Miejsce realizacji wsparcia                                                          | Data realizacji wsparcia                                       | Godziny realizacji wsparcia                                                                  | Uwagi                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wsparcie w formie indywidualnej</b> |                                                  |                                                                                      |                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
| 1.                                     | Usługi konsultacyjno-doradcze                    | Centrum Wsparcia „Niezapominajka”<br>DPS „Dom Kombatanta”<br>ul. Krucza 17, Szczecin | W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku                    | 07:00–16:30                                                                                  | Możliwa realizacja w formie zdalnej<br>tel. 798 805 371<br>tel. 91 455 87 03 wew.128<br><a href="mailto:centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl">centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl</a> |
| 2.                                     | Poradnictwo specjalistyczne socjalno-ekonomiczne | Centrum Wsparcia „Niezapominajka”<br>DPS „Dom Kombatanta”<br>ul. Krucza 17, Szczecin | Data realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem | Godzina realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem, w godzinach pracy Centrum |                                                                                                                                                                                            |
| 3.                                     | Poradnictwo specjalistyczne terapeutyczne        | Centrum Wsparcia „Niezapominajka”<br>DPS „Dom Kombatanta”<br>ul. Krucza 17, Szczecin | Data realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem | Godzina realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem, w godzinach pracy Centrum | <a href="mailto:centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl">centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl</a>                                                                                         |

| Lp.                               | Nazwa wsparcia      | Miejsce realizacji wsparcia                                                             | Data realizacji wsparcia                                                                                      | Godziny realizacji wsparcia | Uwagi                                                                                              |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wsparcie w formie grupowej</b> |                     |                                                                                         |                                                                                                               |                             |                                                                                                    |
| 4.                                | Grupa samopomocowa  | Centrum Wsparcia<br>„Niezapominajka”<br>DPS „Dom Kombatanta”<br>ul. Krucza 17, Szczecin | 23.07.2026 r.<br>20.08.2026 r.<br>10.09.2026 r.<br>(czwartek)                                                 | 16:30-18:00                 | <a href="mailto:centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl">centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl</a> |
| 5.                                | Warsztaty Kulinarne | Centrum Wsparcia<br>„Niezapominajka”<br>DPS „Dom Kombatanta”<br>ul. Krucza 17, Szczecin | 02.07.2026 r.<br>06.08.2026 r.<br>03.09.2026 r.<br>(czwartek)                                                 | 16:30-18:30                 |                                                                                                    |
| 6.                                | Klub Opiekuna       | Centrum Wsparcia<br>„Niezapominajka”<br>DPS „Dom Kombatanta”<br>ul. Krucza 17, Szczecin | 15.07.2026 r.<br>29.07.2026 r.<br>12.08.2026 r.<br>26.08.2026 r.<br>16.09.2026 r.<br>30.09.2026 r.<br>(środa) | 16:30-18:30                 |                                                                                                    |

| Lp.                               | Nazwa wsparcia                                                                                                                                                                                                                                 | Miejsce realizacji wsparcia                                                           | Data realizacji wsparcia                | Godziny realizacji wsparcia | Uwagi                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wsparcie w formie grupowej</b> |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |                                         |                             |                                                                                                                                                                    |
| 7.                                | <p>Szkolenie dla opiekunów osób z otępieniem i Chorobą Alzheimera.</p> <p>Temat:<br/>„ Aspekty prawne opieki nad osobą z chorobą Alzheimera-ubezważnowolnienie ,pełnomocnictwo.”</p> <p>Prowadząca: Dr Aleksandra Klich, Klinika Prawa US.</p> | <p>Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin</p> | <p>21.09.2026 r.<br/>(poniedziałek)</p> | <p>16:30-18:00</p>          | <p><a href="mailto:centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl">centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl</a></p> <p>tel. 798 805 371</p> <p>tel. 91 455 87 03 wew.128</p> |

| Lp.                               | Nazwa wsparcia                                                                                                                                                                                                  | Miejsce realizacji wsparcia                                                           | Data realizacji wsparcia          | Godziny realizacji wsparcia | Uwagi                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wsparcie w formie grupowej</b> |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                   |                             |                                                                                                                                                                    |
| 8.                                | <p>Szkolenie dla opiekunów osób z otępieniem i Chorobą Alzheimera.</p> <p>Temat:<br/>„Bliski choć inny- praktyczna higiena i akceptacja w chorobie”.</p> <p>Prowadząca: mgr Joanna Orłowska ,terapeuta DDP.</p> | <p>Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin</p> | <p>22.09.2026 r.<br/>(wtorek)</p> | <p>16:30–17:30</p>          | <p><a href="mailto:centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl">centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl</a></p> <p>tel. 798 805 371</p> <p>tel. 91 455 87 03 wew.128</p> |

| Lp.                               | Nazwa wsparcia                                                                                                                                                                                                                                             | Miejsce realizacji wsparcia                                        | Data realizacji wsparcia         | Godziny realizacji wsparcia | Uwagi                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wsparcie w formie grupowej</b> |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                    |                                  |                             |                                                                                                                                                                   |
| 9.                                | <p>Szkolenie dla opiekunów osób z otępieniem i Chorobą Alzheimera.</p> <p>Temat:<br/>„Bezpieczne stosowanie leków u osób z zaburzeniami pamięci i funkcji poznawczych”.</p> <p>Prowadzące: mgr farmacji Klaudia Kowalczyk, mgr farmacji Daria Wysocka.</p> | <p>Centrum Wsparcia „Niezapominajka”<br/>Ul.Krucza17, Szczecin</p> | <p>23.09.2026 r.<br/>(środa)</p> | <p>16.30-17.30</p>          | <p><a href="mailto:centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl">centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl</a><br/>tel. 798 805 371<br/><br/>tel. 91 455 87 03 wew.128</p> |