

Centrum Wsparcia „Niezapominajka”

Harmonogram wsparcia opiekunów osób niesamodzielnych z powodu chorób otępiennych 01.10.2025 – 31.12.2025r.

Lp.	Nazwa wsparcia	Miejsce realizacji wsparcia	Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia	Uwagi
Wsparcie w formie indywidualnej					
1.	Usługi konsultacyjno-doradcze	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	07:00–17:00	Możliwa realizacja w formie zdalnej tel. 798 805 371 tel. 91 455 87 03 wew.128 centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl
2.	Poradnictwo specjalistyczne socjalno-ekonomiczne	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	Data realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem	Godzina realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem, w godzinach pracy Centrum	
3.	Poradnictwo specjalistyczne terapeutyczne	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	Data realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem	Godzina realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem, w godzinach pracy Centrum	centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl

Wsparcie w formie grupowe

4.	Grupa samopomocowa	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	16.10.2025 czwartek 27.11.2025 czwartek 11.12.2025 czwartek	16:30-18:00	centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl
5.	Warsztaty Kulinarne	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	2.10.2025 czwartek 20.11.2025 czwartek 18.12.2025 czwartek (warsztaty świąteczne)	16:30-18:30	
6.	Klub Opiekuna	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	8.10.2025 środa 22.10.2025 środa 5.11.2025 środa 19.11.2025 środa 3.12.2025 środa 17.12.2025 środa	16:30-18:30	

7.	Szkolenia dla opiekunów osób z otępieniem i Chorobą Alzheimera. Temat: „ Zdrowe odżywianie ze szczególnym uwzględnieniem seniorów oraz zasady zmniejszającej ryzyko wystąpienia chorób otępiennych.”	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	14.10.2025 wtorek	16.30 – 18.00	centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl tel. 798 805 371 tel. 91 455 87 03 wew.128

8.	Szkolenie dla opiekunów osób z otępieniem i Chorobą Alzheimera. Temat: Pomoc instytucjonalna dostępna w szczecinie dla opiekunów osób chorych otępiennie”	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	25.11.2025 wtorek	16.30-18.00	centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl tel. 798 805 371 tel. 91 455 87 03 wew.128
----	---	---	--------------------------	--------------------	--