

Centrum Wsparcia „Niezapominajka”

Harmonogram wsparcia opiekunów osób niesamodzielnych z powodu chorób otępiennych 02.01.2025 – 31.03.2025r.

Lp.	Nazwa wsparcia	Miejsce realizacji wsparcia	Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia	Uwagi
Wsparcie w formie indywidualnej					
1.	Usługi konsultacyjno-doradcze	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	07:00–17:00	Możliwa realizacja w formie zdalnej tel. 798 805 371 tel. 91 455 87 03 wew.128 centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl
2.	Poradnictwo specjalistyczne socjalno-ekonomiczne	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	Data realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem	Godzina realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem, w godzinach pracy Centrum	
3.	Poradnictwo specjalistyczne terapeutyczne	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	Data realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem	Godzina realizacji wsparcia ustalana indywidualnie z konsultantem, w godzinach pracy Centrum	centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl

Wsparcie w formie grupowej

4.	Grupa samopomocowa	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	30.01.2025 czwartek 27.02.2025 czwartek 27.03.2025 czwartek	16:30-18:00	centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl
5.	Szkolenie pn. „Radzenie sobie ze stresem w trudnych sytuacjach w opiece”	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	23.01.2025 czwartek	16:30-19:00	
6.	Warsztaty tematyczne. NFZ „Profilaktyka upadków”	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	13.02.2025 czwartek	16:30-18:00	
7.	Grupa terapeutyczna	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	11.02.2025 wtorek 18.02.2025 wtorek 25.02.2025 wtorek 4.03.2025 wtorek 11.03.2025 wtorek 18.03.2025 wtorek 25.03.2025 wtorek 1.04.2025 wtorek 8.04.2025 wtorek 15.04.2025 wtorek	16:30-18:30	

Wsparcie w formie grupowej

8.	Klub Opiekuna „Niezapominajka”	Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta” ul. Krucza 17, Szczecin	8.01.2025 środa 22.01.2025 środa 5.02.2025 środa 19.02.2025 środa 5.03.2025 środa 19.03.2025 środa	16.30 – 18.30	
----	-----------------------------------	---	---	---------------	--